



ランチ  
ボックス  
付き

# 急階段をみんなで歩こう! 冬の絶景!北山崎!



北山崎を目近に見れる時期は今だけ!

こんな急階段はなかなか経験できない!



木々の葉が落ちた北山崎のアップダウンの急階段を歩くイベントです!  
葉が落ちているので、絶景、間違いありません!  
そして!!急な階段もみんなで歩けば、怖くない?!  
1年の始まりに急階段を挑戦してみませんか?  
北山崎の崖と海が、目の前に見える時期は今しかありません

コース行程 約3.5km UP 約300m DOWN 約300m

9:30【集合】田野畑村北山崎駐車場→開会式→バス乗車→9:45【スタート】旧テニスコート=巨木エリア=杜仲の森=  
11:00いよいよ!北山崎急階段を下る(約150段)=沢沿いを歩く=北山崎の崖が目の前の波打ち際到着=  
11:45北山崎の階段を上る(約750段をみんなで声を掛け合って、自分のペースで歩きましょう)=第二展望台=  
12:30頃【ゴール】北山崎第一展望台  
※ゴール後ランチボックスを配布します ビジターセンターで召し上がることができます※

## 申込方法・注意事項など

- ★参加費:無料(ゴール後ランチボックスを配布いたします)
- ★申込方法:お電話 もしくは 下記QRコードからお申込みください
- ★持ち物:動きやすい服・履きなれた運動靴(登山靴)・飲み物・帽子・雨具  
※防寒対策をしっかりと願います
- ★申込期限:1/9(金)17:00まで ※定員になり次第メチさせていただきます※
- ★定員:20名(小学生以上の健康で歩ける方 ※小学生以下は保護者同伴)
- ★お車でお越しの際は、集合場所にお車を停車しておくことができます
- ★三陸鉄道をご利用の場合は、田野畑駅から乗合タクシーをご利用ください
- 予約制:0194-33-2121片道800円/名 田野畑駅 9:05発→北山崎駐車場 9:25着
- ★悪天候などの場合は前日までにご連絡いたします(延期日時:翌週17日予定)

外国人ハイカーに大人気!  
Patisserie fierte のランチボックス



主催(お問合せ・お申込み) NPO法人 体験村・たのはたネットワーク

申込フォームはこちら

〒028-8402 岩手県下閉伊郡田野畑村北山129-10 北山崎ビジターセンター  
TEL:0194-37-1211 FAX:0194-33-3355 営業時間:9:00~16:00  
メール:[taiken-tanohata@car.ocn.ne.jp](mailto:taiken-tanohata@car.ocn.ne.jp)  
HP:<https://tanohata-taiken.jp/>  
■後援:田野畑村、NPO法人 みちのくトレイルクラブ

